

# Joventut Atlètica Sabadell



BUTLLETÍ DIGITAL - N<sup>o</sup> - 3



Sergio Ruiz. Rècord d'Espanya 200 m.II. (10/6/2013 - Salamanca)

- L'entrevista – Sergio Ruiz
- Natàlia Amiel – “In memoriam”
- Festa de l'esport sabadellenc
- Festival olímpic de la joventut
- Rof -masters 1000-
- Entrevista Gerard Badia

**Any 2013**

 **Sabadell**  
ciutat esportiva

## SERGIO RUIZ: 20 PREGUNTES PER UN ATLETA DE 200



### **Com i què et va introduir en el món de l'atletisme?**

La veritat no ho recordo gaire bé, però bàsicament vaig iniciar-me a l'atletisme perquè tant a classe com al carrer era el nen que més corria, i m'agradava. Així que els meus pares van preguntar-me que hem semblaria fer atletisme, i jo ho vaig trobar bé.

**Els teus primers passos en el món de la velocitat te'ls va marcar la teva entrenadora Natàlia Amiel. Just pocs dies abans de marxar cap a Moscou... ens va deixar sobtadament. Sens dubte una gran pèrdua per l'atletisme sabadellenc. Què recordes d'aquesta etapa sent ella la teva entrenadora?**

Tinc un bon record perquè m'ho passava molt bé entrenant amb ella, i perquè hi havia un bon grup d'entrenament. Vaig fer-me amic del grupet i sempre quedàvem junts per donar un tomb, així que anar a entrenar no era només entrenar, era passar-ho bé amb els meus amics i amb l'entrenadora.

**A l'any 2006, última temporada com a juvenil, et proclames subcampió d'Espanya (60 i 200 en pista coberta). Com vas "pair" les teves primeres medalles en un campionat nacional?**

Sincerament no m'ho creia, primer vaig quedar segon al 60, i crec que va ser un dels moments més feliços de la meua vida, l'endemà quan vaig quedar segon al 200, encara vaig posar-me més content. Però sempre recordaré la primera medalla, la del 60, de manera diferent, i molt més especial que posteriors medalles o rècords.

**Fa 4 anys vas batre el rècord de Sabadell dels 300 metres lllisos (35"20), però l'any passat en Xavier Carrión, especialista en els 400, te'l va prendre (34"87). Com ho veus?. No us heu enfrontat mai en aquesta disciplina... i si us jugueu un sopar?**

Sí, abans que el Xavi hem prenguéssim el rècord, just al campionat d'Espanya anterior, va dir-me que ho faria, a mi hem va fer gràcia i li vaig dir que jo no estaria aquí per poder córrer, ja que marxava a Londres, però que si me'l treia millor, així algun dia se'l prendria jo.

Seria bona idea enfrontar-nos i jugar-nos un sopar, i l'ideal seria fer-ho en plena temporada, per així poder fer més bones marques, ja que l'únic 300 que es pot fer és a final de temporada i l'estat de forma ja no seria l'òptim per cap dels dos.

**A l'any 2009 fas el teu debut amb la selecció espanyola al participar al Campionat d'Europa sub'23 (Kaunas). També hi participes en la següent edició (Ostrava). Com vas viure aquestes experiències internacionals?**

Els dos campionats els vaig viure amb molta il·lusió i hem va agradar veure i competir contra els millors d'altres països. També sóc molt observador, i m'agraden aquestes experiències perquè aprenc molt, observo com escalfen, com corren, i crec que això també hem fa millorar en petita o gran part.

**Al mateix any 2009 també fas el debut amb la selecció catalana absoluta (Trofeo Federaciones) i assoleixes la teva primera final en un Campionat d'Espanya absolut (7è en 100 i 6è en 200). Com vas viure aquella època de començar a enfrontar-te amb els bons?**

Aquella època va ser molt estranya, perquè vaig millorar molt la meva marca de 200 i de 100, i per això vaig poder anar al Campionat d'Europa sub 23 i poder competir en un nivell bastant bo als Campionats d'Espanya Absolut, i dic que va ser molt estranya perquè va ser una temporada on no tenia entrenador, vaig deixar l'anterior i vaig entrenar durant tota la temporada sol i amb el meu pare. Tot i així va ser en aquesta temporada quan vaig fer un salt qualitatiu, ja que m'havia quedat molt estancat en 100 i 200, amb 11 pelats i 22 pelats.



Final 100 m. Cnat Catalunya Clubs 2013 (Serrahima-Barcelona) - Foto F.Carrión

**Tant com a junior com en el primer any de categoria promesa, segueixes assolint pòdiums nacionals.... i, finalment, a l'any 2010, segon any com a categoria promesa, et proclames campió d'Espanya (60 "indoor"). Què va suposar per tu ser per primer cop campió d'Espanya?**

Bé, hem va fer il·lusió per fi poder quedar campió d'Espanya, però no recordo sentir-me tan feliç com la primera vegada que vaig quedar medallista. Això també pot ser perquè a l'arribada vaig trencar-me l'isquio 6 cm i no vaig poder córrer els 200 m, vaig estar bastant trist perquè no vaig poder fer el 200 al Campionat Promesa, i tampoc a l'Absolut, on hauria pogut guanyar, ja que finalment ho va fer el meu company d'entrenament, i en aquella època jo estava molt més fort que ell.

**Crec que la teva implicació pel club és total. Prova d'això és que cada vegada que se t'ha necessitat per córrer el relleu 4 x 4 no t'has negat mai. Com t'hi trobes al club? Et sents valorat a la JAS?**

Sí, m'agrada implicar-me amb el club perquè estic molt a gust aquí, tinc molta bona relació amb tothom, i els conec de sempre. I com ja he dit, hem trobo molt bé a la JAS, encara que mai se sap on acabarà un, però per mi hem quedaria sempre a la JAS, ja que ha sigut el meu club des del començament, és a la meua ciutat i hem sento molt valorat en ell.

**En 4 anys has rebaixat la teva marca del 200 en poc més d'un segon. És a dir, d'una marca de 21"57 a l'any 2009, de 21"24 al 2011, de 20"97 al 2012, i ara, l'has baixat fins a un sorprenent 20"51. A què és deguda aquesta espectacular millora?**

No ho sé, l'atletisme és una mica estrany, hi ha vegades que no millores i altres que, fent el mateix, millores molt; suposo que em vaig fent adult i tinc més força i amb el pas dels anys cada vegada milloro tècnicament i mentalment. Però no sé dir-te perquè aquest últim any he millorat tant, perquè en tota la pista coberta només vaig entrenar el mes anterior al Campionat d'Espanya, ja que vaig estar fora uns mesos i no vaig entrenar gens, de fet només 3 dies reals mentre estava fora.

**En contrapartida, a l'any 2010 ets capaç de córrer els 200 metres de pista coberta en la "matxacada" pista de Vilafranca amb l'excel·lent marca de 21"38, 1er lloc del Ranking Nacional Absolut de l'any. Tenint en compte la millora assolida en la pista a l'aire lliure..., com t'expliques que encara no hagis pogut millorar aquella marca des de llavors?**

Aquell any estava molt molt fort, pot ser no al nivell d'aquest any, però si que estava més fort que gairebé mai, però vaig trencar-me i vaig estar molt temps arrossegant la lesió, sempre hem feia mal, hem tornava a trencar 1 cm i coses així, fins l'any passat que, a l'esquena del meu entrenador, només entrenava els dimecres durant la pista coberta. Feia els entrenaments de làctic, i la resta de dies

no feia absolutament res, volia curar-me definitivament i només anava a entrenar el làctic, i va anar-me molt bé, perquè, tot i així, vaig quedar 2n d'Espanya en el 200 a pista coberta a Sabadell, i ja a l'aire lliure vaig posar-me a entrenar bé i vaig aconseguir baixar de 21. Sempre havia tingut l'isquio dret tocat, però a partir d'aleshores ja no m'ha donat cap més problema.

**Juntament amb Àlex Gotay, Xavier Carrión i Albert Moreno, vàreu protagonitzar la millor gesta d'un equip de relleus del club: Campió d'Espanya promesa 4 x 100 (2011) i nou rècord de Catalunya de la categoria. Aquest mateix equip, dies després, disputa la final del Campionat d'Espanya absolut i es classifica en el 6è lloc. Mai un equip de relleus absolut del club ha aconseguit un resultat més bo. En aquest últim campionat no vas córrer les teves proves individuals al estar arrossegant una petita lesió i així reservar-se pel relleu. Te'n penedeixes de la decisió?**

No, no m'empenedeixo, estava tocat com ja he dit, sempre tenia malament l'isquio i volia descansar bé, es va córrer molt a la final del 200, i si que hem va fer una mica de ràbia però, ara que he aconseguit córrer més que aquella carrera, crec que vaig prendre la decisió correcta.



Campions 4x100 (Ruiz – Gotay – Moreno – Carrión)  
Campionat d'Espanya Promesa (Andujar - Juliol 2011)

**El teu registre de 10"41 en els 100 metres ha suposat tornar a rebaixar el teu rècord de Sabadell en la distancia reina de l'atletisme. De la mateixa manera que Usain Bolt és considerat l'home més ràpid del món... Què significa per tu ser considerat l'home més ràpid de Sabadell?**

Tampoc tinc al cap que sóc l'home més ràpid de Sabadell, és veritat que si em paro a pensar, hem dic: què tinc jo que els altres no tenen?. No faig res especial, ni tinc res que hem diferencia d'altres atletes de Sabadell, però bé serà per X o per

Y que tinc millor marca i podré córrer més ràpid que la resta. A més a més, sóc un noi que no respon al perfin habitual de velocista, és a dir, hi ha gent capaç de moure les cames molt més ràpid que jo, i amb molta més força de cames que jo. Al gimnàs no sóc de carregar molts quilos, així que suposo que tampoc seré el que més impolsa el terra. No tinc ni idea de perquè sóc el més ràpid, però de moment ho sóc, però normalment no ho penso, és la meva marca i no li dono més voltes.

**Tot i haver corregut 4 dies abans a Burgos, encontre de lliga, i ser capaç de córrer un 200 sota la pluja amb un temps de 20"73...., finalment, el 12 de juny corres el "meeting" de Salamanca i fas un temps de 20"51: nou rècord d'Espanya i rebaixant l'antic registre en 8 dècimes. Sincerament, comptaves fer tal marca?**

Sincerament no comptava, perquè l'any passat volia centrar-me més en el 100, no volia fer tants 200, però vaig córrer en 20"82 a la pista de Serrahima i vaig dir-me," que ha passat?"; després vaig fer 20"73 i no donava crèdit al que estava passant. A l'anar a Salamanca sabia que podia córrer més, ja que sempre que he anat allà, he fet marca de la temporada o de les millors, tota la gent de la concentració i els responsables creien que faria rècord, i de tant que m'ho deia la gent, vaig pensar, per què no?, encara que no volia fer-me il·lusions perquè sabia que era rebaixar molt la meva marca personal feta 4 dies abans, però vaig sortir amb força i creient que podia, i finalment va sortir.



**"Meeting" de Salamanca (Foto- Autor desconegut)**

**Erets conscient al fer el rècord nacional, rècord antic fet en 1997, que en 16 anys mai cap atleta espanyol ha corregut tant ràpid una cursa de 200?**

Sí, perquè tothom m'ho deia, i al fer tant temps que no es batia el rècord la gent m'ho va valorar molt, i vaig pensar molts cops el que havia fet, i era conscient que era una cosa bastant "heavy", no que en els últims 16 anys no hagués hagut cap corredor tan ràpid, sinó que amb vent legal, mai a la història ningú hagués corregut més que jo aquell dia.

**El teu debut amb la selecció espanyola absoluta es produeix amb motiu del Campionat d'Europa de Seleccions. Et toca córrer la sèrie bona i al costat del campió europeu, el francès Christophe Lemaitre. Una bona papereta, oi?**

Em va agradar molt poder córrer contra Lemaitre, venia de fer el rècord i no tenia cap por, ja que no sabia on eren els meus límits, vaig pensar que si estava allí, era perquè estava al seu nivell, vaig sortir sense por, i vaig entrar a recta amb tots, però Lemaitre té una recta espectacular, plovia i vaig veure com de cop m'enfonsava, recordo la imatge de Lemaitre que de cop i volta en uns 20 o 30 metres, a l'entrar a recta, es va allunyar un munt de mi, de cop va començar a treure metres i vaig pensar, "que cony fa?", després no va seguir progressant però sempre tinc al cap, que de l'entrada a recta fins una mica abans de mitja recta hem va treure de cop molta distància, tot i així, crec que vaig fer un bon paper i estic content de com vaig arribar, i del temps que vaig fer tot i ploure molt.

**Som al mundial de Moscou. Et toca córrer la penúltima sèrie eliminatòria dels 200 (10'30 hora local). En les imatges de televisió des de la cambra de requeriments... se't veu aparentment tranquil. El teu company Bruno Hortelano corre a la segona sèrie i et pren el teu rècord nacional. Erets conscient del que passava a la pista?. I en cas afirmatiu, va afectar el teu rendiment a la teva cursa?**

Quan estava a cambra hi havia una televisió i vaig veure com hem treia el rècord, evidentment no hem va agradar, però sincerament creia que havia estat dos cops molt a prop de treure-me'l i estava conscienciat que podia fer-ho.

No hem va afectar molt el resultat, jo sabia que si no passava alguna cosa especial, ja no estava tan fort, podria passar, i hem vaig limitar a competir el millor possible, sense fixar-me en ningú durant la corba, fer la meva carrera i així intentar passar a semifinals, que no va poder ser. Però es que fins i tot als Campionats d'Espanya se'm feia el 200 llarg i això que estava més ràpid que cap altra temporada.

**Per cert, tot i que no vàreu coincidir en la mateixa sèrie... segur que et vas creuar amb Usain Bolt. Li vas poder desitjar "Good Luck" (bona sort)?**

Sí, vaig creuar-me bastants cops, però no li vaig dir res, sincerament no hem va

agradar l'actitud que tenia, tant a les les pistes d'entrenament, com a les d'escalfament, ni a la cambra. És molt bo, el millor velocista de tots els temps, però fa moltes ximpleries, i des del meu punt de vista va molt crescut, i té raons per anar-hi, però no és una actitud que m'agrada d'ell.

**Correu la primera de les 3 semifinals del relleu 4 x 100, a tu et toca la segona posta. Els 2 primers de cada semifinal i els 2 millors temps passen a la final. Assoliu el 4rt lloc (38"46): nou rècord d'Espanya esborrant el vigent des de 1997, sent de moment, el segon equip classificat per temps per la gran final. Com vàreu viure el transcurs de les dues semifinals restants (jo confesso que amb molts nervis...), i com vàreu encaixar quedar-se fora de la final per tan sols 4 centèsimes, Holanda, actual campió europeu, va superar el vostre registre a l'ultima semifinal?**

Érem conscients que estàvem molt forts, vam estar des del primer dia a Moscou entrenant molt el relleu. Durant un entrenament l'Eduard Viles i jo vam fer un 2x100, la meitat del relleu, i ens van agafar 19"90, estàvem molt ràpids, per res del



Semifinal 4x100 Campionat del Món (Moscou – Agost 2013) Foto RFEA

món crec que cap de nosaltres penava que faríem 38"46, però quan ho vam veure ens vam quedar al·lucinats. Després a la cambra d'arribada vam estar mirant les altres dos semifinals, i al veure que no vam passar ens vam desil·lusionar. El Bruno fins i tot es va a posar a plorar, la veritat que era una marca que valia per estar a la final, 38"46 és la millor marca de 4x100 en no entrar a una final d'uns Mundials o Olimpíades de tots els temps.



**L'actual rècord de Catalunya dels 100 (10"28) té 8 anys d'antiguitat i està fet en altitud, a més de 1000 metres d'alçada (Monachil, Sierra Nevada). Tens el rècord a 13 centèsimes... et veus capacitat de fer-lo?**

Doncs, no se si sóc capaç de fer-lo, però aquest any es veurà, crec que sí que puc, hem centraré aquest any en el 60 durant la pista coberta, i si em va bé, hem centraré en els 100 metres. Aquest any hi ha Europeu i crec que és l'any d'aprofitar i veure fins on puc arribar al 100; jo crec que si no em faig mal puc fer el rècord, però és possible que no sigui capaç, una cosa es el que jo crec, i altre és el que puc fer.



Semifinal 4x100 Campionat del Món (Moscou – Agost 2013) Foto RFEA

**Falten 3 anys pels Jocs Olímpics de Rio... somies en ser olímpic?**

Sí, somio ser Olímpic, espero millorar una mica més d'aquí a Rio per assegurar-me que puc fer la mínima i després fer un bon any; encara queda molt, vull millorar el meu 100 aquest any per ser encara més ràpid i l'any que em dediqui 100% al 200 poder millorar la meva marca de 20"51.

**“See you in Rio”!**

Ricard Rof



## In memoriam

### Carta per la Nat.

Fa temps que no baixes per les pistes, i no estàs al dia de tot el que passa!, t'informo:

Des que no hi ets, tenim un buit que no el podem omplir amb res, com si un pilar que aguantés la nostra vida s'hagués trencat; ens hauries de veure fent equilibri per no enfonsar-nos. El camí recte que seguíem gràcies a tu ha començat a tenir alts i baixos, corbes i moltes, moltes pujades.

Però estem fent pinya i estem sent forts, com t'agradaria que féssim. Tu ens vas ensenyar, a no rendir-nos mai.



Els grans són els que ho estan passant pitjor. Seran molts grans i tot això, però no poden estar sense tu, no t'arribes a imaginar com t'estimen, i quant parlem de tu, que en parlem!. Les seves cares són un poema, però són molt forts i estan ajudant molt als petits. Estaries molt orgullosa de tot el que estan fent. Són uns germans i germanes grans exemplars.

Els juniors, aquests estan perdudíssims, desorientats i han sortit del camí recte que marcaves. Gràcies als grans van tornant a poc a poc al camí, però no saben com actuar i han canviat d'una o altra manera.

I els més peques?, molts encara no s'ho volen creure i no semblen els mateixos, altres ho porten millor, però ja t'ho pots imaginar com es troben els "cadetillos".

Les pistes encara no se n'han anat en norris, però es nota que necessiten l'ordre i la presència que tenies. Per altra banda, el que fotia quatre crits els segueix fent, el magatzem està desordenat, el gimnàs cada dia sembla més petit i la pista es veu enorme perquè et busquem i busquem, però no hi ets.

El club s'està portant molt bé, i no s'oblida de tu en cap cursa i ens dóna suport i facilitats en tot moment.

Al campionat de Sabadell van fer un minut de silenci i una cursa de 100 metres per tu. Mai no havia vist les pistes en aquell silenci, feia por i la pell se't posava de gallina. I el 100 va ser molt bonic. T'hauria agradat veure ex-atletes fent el 100 en honor teu.

Encara que no et creguis gaire important després de tot això que ja t'hem dit, has de saber que el dia que et vam anar acomiadar no hi cabíem! No t'hauries imaginat quanta gent t'estimava!

Ens agradaria explicar-te tots els "cotilleos" que hi ha en el grup, perquè segur que et riuràs una estona, però ja t'ho explicarem quan ens veiem!

Ara que has marxat, no només t'he hem perdut a tu, la millor entrenadora de totes, sinó una amiga i una mare.

Ja queden enrere tots els consells que et demanàvem, no només en l'àmbit esportiu, si no en temes de parella, estudis, decisions personals etc.

Frases que sempre quedaran a la memòria de tots com "Corre i calla", "Si tu no hi vas, jo no hi vaig", "Impulsa", "Vés al lavabo i pensa!", "Si entrenes amb mi no pots dir – No puc" i infinitat de frases que sempre seran amb nosaltres.

Sempre has estat atenta a com anàvem als estudis i què volíem fer en el futur. Et preocupaves si ens passava alguna cosa o si havíem tingut un mal dia i si havíem triomfat amb el "xurry". Sempre tenies temps per cadascú de nosaltres, mai no ens vas negar un dubte o una xerrada, encara que tinguessis molta feina i fos una xorrada el que t'havíem de dir. Ens escoltaves i li donaves la importància que nosaltres li donàvem al que et dèiem, ens feies sentir importants.

Som el que som en gran part gràcies a tu. Mai no t'hem pogut tornar tot el que has fet per nosaltres, però mai no t'oblidarem, ni tot el que has fet per nosaltres. Sempre estarem en deute amb tu.

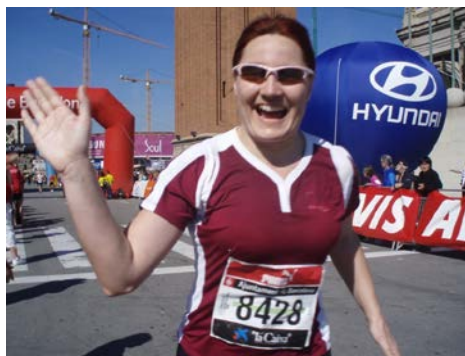
Gràcies per ser com ha sigut, gràcies per cuidar-nos, gràcies per estar sempre al nostre costat, per abraçar-nos quan ho necessitàvem, per aixecar-nos quan quèiem, per ensenyar-nos tot el que sabies, per estar sempre a sobre nostre, per fer-nos millors persones, per dedicar-nos el teu temps i fer que estimem aquest esport com l'estimaves tu.

Gràcies per haver sigut la nostra mare, la nostra amiga i entrenadora. Gràcies.

Ara que tu ja no hi ets, ens toca a nosaltres seguir endavant amb tot el que hem après i que ens ha fet millors en tots els sentits. Serà difícil, però ho aconseguirem.

Ara tenim un motiu més per córrer.

Grup de Velocistes de la J.A.S



L'últim éxit de la Natàlia dies abans de deixar-nos:

Equip de relleus 4x100 al Campionat d'Espanya absolut (Final 8è)

Alcobendas (Madrid) 28-07-2013



Miquel Da Sa – Eric Esteve – Marc Lobo – Sergio Ruiz (Foto JJ.Vivo)

## FESTA DE L'ESPORT SABADELLENC

Ricard Rof



El passat 25 d'abril va tenir lloc en el Teatre Principal la celebració de la 60 edició de la Festa de l'Esport Sabadellenc per escollir al "Millor Esportista" i "Millor Entitat" de Sabadell corresponent a l'any 2012. Tant la JAS, inèdit històric ascens a Divisió d'Honor, com l'atleta del club Xavier Carrión, 5è del món amb la selecció espanyola absoluta de relleus, tenien il·lusionades esperances en l'edició de la Festa d'aquest any, però... altres van ser millors.

Fa 40 anys que conec de l'existència de la Festa de l'Esport. Jo, aleshores, era atleta de la JAS en categories de promoció i a l'hivern entrenàvem al Palau Municipal d'Esports. Un dia algú va dir: "Nois, demà no hi ha entrenament. Es fa la Festa de l'Esport". I efectivament, el Pavelló era l'escenari on es celebrava la Festa, i lògicament no es podia fer cap tipus d'entrenament al estar el Palau ocupat i guarnit per l'esdeveniment. Anecdòticament, 20 anys més tard era jo qui assistia a la Festa en representació de la JAS i recollia el Premi a la Millor Entitat. Però això, ja es una altra història...

Han passat 60 anys i la Festa està plenament consolidada en el calendari anual del món de l'esport sabadellenc. S'ha consolidat com una de les celebracions amb més solera de tot Catalunya, només superada per la que organitza cada any un conegut diari esportiu de Barcelona.

Per la "Nit Lluminosa", o "Nit de l'Esport", com se la va denominar d'inici i durant tota una etapa, o "Festa de l'Esport", com se la coneix en els darrers anys, han passat un munt d'esportistes, molts dels quals d'un alt nivell i amb una trajectòria i reconeixement internacionals. Però la "Festa" no només té la finalitat d'homenatjar als millors esportistes locals, sinó també a les millors entitats, que són una part important i bàsica en l'èxit dels mateixos esportistes.

En el decurs d'aquestes 60 edicions, varis han estat els escenaris on s'ha celebrat aquest concurs, o certamen, pel reconeixement i lliurament dels respectius guardons. Exceptuant la primera edició, Camp de Futbol de la Creu Alta, on només hi va haver el lliurament als 3 esportistes guanyadors a la llotja presidencial en el transcurs de la mitja part d'un partit del Centre d'Esports, des de llavors s'ha triat el millor escenari possible perquè la Festa fos el més lluïda possible.

Així doncs, a partir de la segona edició (1954), el format que es presentà fou d'un sopar en què podien participar no tan sols els membres del Jurat, sinó també totes les persones que hi volguessin assistir i que adquirissin el tiquet corresponent. Des de llavors, puntualment cada any, s'anà celebrant el concurs del millor esportista com un acte que, progressivament, agafaria cada vegada més el caràcter de vetllada i de festa, i que aplegà més i més participants, incorporà nous elements i accentuà més el caràcter d'esdeveniment social.

Cronològicament, aquest han estat els escenaris: Cine Teatro Juventud, Restaurant Catalunya, Restaurant Soley, Restaurant Espanyol, Saló Mundial, Cinema Colón (Casinet), Palau Municipal d'Esports, Club Natació Sabadell, Restaurant Urpí, Vapor de Can Borràs, Bassa de Sant Oleguer, Fira Sabadell i Teatre Principal.

Va ser en la 45a edició, celebrada a l'any 1998 a l'Hotel Urpí, on hi ha hagut el rècord d'assistència de comensals al sopar corresponent: 790 persones, el que demostrava la consolidació de la Festa. Actualment, i arran de la crisi econòmica que s'està patint, el tradicional sopar ja no es celebra i l'acte es desenvolupa amb un clima d'austeritat d'acord amb els temps actuals. Però la Festa ha perdut el "glamur" d'anys enrere...

Artistes de gran renom han actuat en alguna de les 60 edicions celebrades fins ara, com per exemple, i cronològicament: Joan Capri, Duo Dinámico, Paco Martínez Soria, Torrebruno, La Trinca, Cassen, Josep Guardiola, Núria Feliu, Guillermina Motta, Màgic Andreu, Jordi LP, Lloïl Bertràn i El Terrat, entre d'altres, són potser els cantants i/o humoristes més coneguts en haver actuat a la Festa. En altres ocasions, també hi havia balls amb orquestra i desfilades de models, i que gràcies a les seves actuacions, contribuïren a donar més rellevància i amenitzar les llargues esperes per conèixer les decisions del Jurat.

Iniciada a l'any 1951 i sota la denominació de "1r Trofeo Sabadell Deportes al mejor deportista sabadellense 1950", i després d'un parèntesi de 3 anys, des de llavors (1954) s'ha celebrat cada any ininterrompudament. Pràcticament, sempre s'ha fet la Festa a l'any següent de la valoració de cada any esportiu i, exceptuant en 3 edicions a finals de la dècada dels 80, sempre s'ha fet amb el mateix criteri, és a dir, valorar l'any natural de l'esportista al principi de l'any següent i fer la Festa al mateix any. L'excepció només es produeix en les edicions 36, 37 i 38, que la valoració és per temporades: 1987/88, 1988/89 i 1989/90. Això suposa que la Festa mai ha pogut valorar el primer semestre de l'any 1987, ni l'últim semestre de l'any 1990, doncs l'edició 35, feta en 1987, feia referència al 1986, i l'edició 39, feta en 1992 feia referència al 1991. Potser i es pot haver donat el cas, que algun esportista hagi sortit perjudicat en cas d'haver aconseguit el seu èxit dins una etapa que no va ser mai valorada.

Fent un repàs als 60 anys de la història d'aquesta Festa, anem a recordar tots els atletes finalistes en totes les edicions, així com la posició assolida per la JAS en cas d'haver estat escollida entre les 3 millors entitats. També es menciona si algun personatge lligat a la nostra entitat ha rebut qualsevol tipus de distinció en el decurs de l'acte o algun atleta ha rebut un guardó especial. Finalment, també es destaca alguna particularitat rellevant de la pròpia història de la Festa.

En la relació d'atletes figuren TOTS aquells que han estat nominats per ser finalistes en la votació final, generalment 10 esportistes, sense tenir en compte el club actual en el moment de ser nominats. Gairebé tots formats a la JAS, potser llavors amb llicència per altres clubs, però també hi figuren atletes del CNS així com atletes paralímpics.

Finalment, aquest article inclou un document inèdit, mai publicat fins ara, en relació al quadre d'honor de les 60 edicions fins ara celebrades, és a dir, donant a conèixer els 3 primers classificats, tant en esportistes com en entitats, de totes les edicions. El treball de recerca ha estat possible gràcies a les gestions d'en Martí Sala (Panathlon Club Sabadell) i l'autor d'aquest reportatge.

✓ **1a edició (corresponent a l'any 1950)**

Atletes finalistes: Cap.

Observacions: Organitzat pel setmanari "Sabadell Deportes". Els lectors que volguessin votar havien d'omplir una butlleta que reproduïa el diari (s'havia de retallar) i dipositar-la en unes bústies preparades a tal efecte. Entre els esportistes escollits per formar part d'aquesta primera elecció, hi figuren els atletes: Molins, Romaguera i Sánchez.

✓ **2a edició (corresponent a l'any 1953)**

Atletes finalistes: Josep Romaguera (1er) i Albert Sitjes.

Observacions: S'instaura per primera vegada la figura del Jurat en el procés d'elecció.

✓ **3a edició (corresponent a l'any 1954)**

Atletes finalistes: Josep Molins

✓ **4a edició (corresponent a l'any 1955)**

Atletes finalistes: Josep Molins (1er)

Observacions: En aquesta edició, s'instaura per primera vegada el premi a la millor entitat. Va assistir a la Festa com a convidat el mític porter Ricardo Zamora.

✓ **5a edició (corresponent a l'any 1956)**

Atletes finalistes: Josep Molins (1er) i Josep Romaguera (2on)

Observacions: Van assistir a la Festa com a convidats els mítics Ladislao Kubala, i el ciclista Miquel Poblet.

✓ **6a edició (corresponent a l'any 1957)**

Atletes finalistes: Josep Molins (1er)

Observacions: Van assistir a la Festa com a convidats els mítics Tomàs Barris, i el gimnasta Joaquim Blume.

✓ **7a edició (corresponent a l'any 1958)**

Atletes finalistes: Josep Molins (1er)

Observacions: A partir d'aquesta edició, se suprimeixen les votacions populars.

✓ **8a edició (corresponent a l'any 1959)**

Atletes finalistes: Josep Molins



Josep Molins (1r premi edició 1955)



Josep Molins (1r premi edició 1958)

✓ **9a edició (corresponent a l'any 1960)**

Atletes finalistes: Josep Molins (3er)

✓ **10a edició (corresponent a l'any 1961)**

Atletes finalistes: Josep Molins

✓ **11a edició (corresponent a l'any 1962)**

Atletes finalistes: Josep Molins

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **12a edició (corresponent a l'any 1963)**

Atletes finalistes: Feliu Lluch, Josep Molins i Joan Seguí

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

✓ **13a edició (corresponent a l'any 1964)**

Atletes finalistes: Feliu Lluch i Joan Seguí

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

✓ **14a edició (corresponent a l'any 1965)**

Atletes finalistes: Feliu Lluch

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

Observacions: El Patronat d'Esports comença a encarregar-se d'organitzar la Festa.

✓ **15a edició (corresponent a l'any 1966)**

Atletes finalistes: Josep Molins i Joan Seguí

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

Observacions: En aquesta edició es va assajar la fórmula de finalistes en categoria júnior i sènior, però el sistema no va encaixar i no es va tornar a repetir. Entre els finalistes de categoria júnior hi figuren els atletes: Lluch i Orriols.

✓ **16a edició (corresponent a l'any 1967)**

Atletes finalistes: Feliu Lluch, Josep Molins i Josep Orriols

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **17a edició (corresponent a l'any 1968)**

Atletes finalistes: Feliu Lluch i Josep Molins

Joventut Atlètica Sabadell: Segona



✓ **18a edició (corresponent a l'any 1969)**

Atletes finalistes: Josep Molins

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

✓ **19a edició (corresponent a l'any 1970)**

Atletes finalistes: Carme Valero

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

Observacions: La Festa es celebra al Palau Municipal d'Esports (9 edicions consecutives).

✓ **20a edició (corresponent a l'any 1971)**

Atletes finalistes: Josep Conejero i Carme Valero

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

✓ **21a edició (corresponent a l'any 1972)**

Atletes finalistes: Carme Valero (2on), Josep Conejero i José Pro

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **22a edició (corresponent a l'any 1973)**

Atletes finalistes: Carme Valero (1er) i Glòria Pujol



Carme Valero (1r premi edició 1970)



Carme Valero (1r premi edició 1973)

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

✓ **23a edició (corresponent a l'any 1974)**

Atletes finalistes: Carme Valero (2on) i Glòria Pujol

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

✓ **24a edició (corresponent a l'any 1975)**

Atletes finalistes: Carme Valero (1er) i Glòria Pujol



**Carme Valero (1r premi edició 1975)**

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

✓ **25a edició (corresponent a l'any 1976)**

Atletes finalistes: Carme Valero (1er) i Montse Pujol



**Carme Valero (1r premi edició 1976)**

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

✓ **26a edició (corresponent a l'any 1977)**

Atletes finalistes: Carme Valero (1er), Montse Pujol i Josep Orriols

✓ **27a edició (corresponent a l'any 1978)**

Atletes finalistes: Montse Pujol (2on)

Observacions: Pel lliurament de premis, assisteix a la Festa com a convidat : Alteza Real Don Alfonso de Borbón, Duque de Cádiz.

✓ **28a edició (corresponent a l'any 1979)**

Aletes finalistes: Montse Pujol

Observacions: Arran de la constitució del nou Ajuntament sorgit de les primeres eleccions municipals democràtiques, l'organització de la Festa torna a patir alguns canvis. Abans, però, hi hagué algunes discussions entre els antics organitzadors i el nou consistori en relació al model de festa que s'havia de seguir. Aquesta edició és organitzada conjuntament entre Ajuntament i una comissió ciutadana.

✓ **29a edició (corresponent a l'any 1980)**

Aletes finalistes: Montse Pujol (3er) i Antonio González



Montse Pujol (3ª edició 1980)

Observacions: El Departament d'Esports de l'Ajuntament comença a encarregar-se de l'organització de la Festa.

✓ **30a edició (corresponent a l'any 1981)**

Aletes finalistes: Montse Pujol i Carme Valero

✓ **31a edició (corresponent a l'any 1982 )**

Aletes finalistes: Carles Bellosta i Montse Pujol

✓ **32a edició (corresponent a l'any 1983)**

Aletes finalistes: Laura Mira

✓ **33a edició (corresponent a l'any 1984)**

Aletes finalistes: Laura Mira (3er), Antonio González i Rosa M<sup>a</sup> March

Observacions : En aquesta edició, i en les dos següents, el guanyador al millor esportista es va atorgar en categoria masculina i femenina. Per tant, el pòdium final era compost per 3 homes i 3 dones.

✓ **34a edició (corresponent a l'any 1985)**

Atletes finalistes: Laura Mira

Observacions : En aquesta edició,i en la següent, el premi a la millor entitat, i únic, es va atorgar en 6 categories diferents i, per tant, atorgat a 6 entitats.

✓ **35a edició (corresponent a l'any 1986)**

Atletes finalistes: Luis Lobato, Montse Pujol, Carme Valero i Àngels Valls

Joventut Atlètica Sabadell: Primera (compartit amb 6 entitats)

Observacions: La categoria del premi concedit a la JAS és per a la "Millor escola esportiva de club".

✓ **36a edició (corresponent a la temporada 1987-88)**

Atletes finalistes: cap

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

Observacions: Els premis al "Millor Esportista" i "Millor Entitat", van passar a anomenar-se: "Esportista més Destacat" i "Entitat més Destacada".

✓ **37a edició (corresponent a la temporada 1988-89)**

Atletes finalistes: Ángel Lage (1er)

✓ **38a edició (corresponent a la temporada 1989-90)**

Atletes finalistes: Marc Ruiz

Joventut Atlètica Sabadell : Segona

✓ **39a edició (corresponent a l'any 1991)**

Atletes finalistes: Sònia Rallo

Observacions: A partir d'aquesta edició, el Club Natació Sabadell ja no participa en les votacions pel premi d'entitats i rep cada any una menció especial "per la seva brillant trajectòria".

✓ **40a edició (corresponent a l'any 1992)**

Atletes finalistes: Marcelino Saavedra

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **41a edició (corresponent a l'any 1993)**

Atletes finalistes: Mònica Marín i Marc Ruiz

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **42a edició (corresponent a l'any 1994)**

Atletes finalistes: Ángel Lage (3er)

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **43a edició (corresponent a l'any 1995)**

Atletes finalistes: Sílvia Delgado

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **44a edició (corresponent a l'any 1996)**

Atletes finalistes: Sílvia Delgado (2on), Jesús Méndez i Aquilino Soto

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

Observacions: La JAS rep un homenatge commemoratiu pel 75è Aniversari de la Fundació de l'Entitat.

✓ **45a edició (corresponent a l'any 1997)**

Atletes finalistes: cap

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **46a edició (corresponent a l'any 1998 )**

Atletes finalistes: Josep Orriols

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

✓ **47a edició (corresponent a l'any 1999)**

Atletes finalistes: cap

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

Observacions: En motiu de la commemoració del 50è aniversari de la celebració de la primera Festa de l'Esport, Josep Molins rep un homenatge com esportista, organitzador i membre del Jurat.

✓ **48a edició (corresponent a l'any 2000)**

Atletes finalistes: Jesús Méndez i Aquilino Soto

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

✓ **49a edició (corresponent a l'any 2001)**

Atletes finalistes: Rosa M<sup>a</sup> Morató (2on)

Joventut Atlètica Sabadell: Segona



Antoni Farres, alcalde de Sabadell, fa entrega al President de la J.A.S., Ricard Rof, la distinció a la millor entitat. Un dels sis títols consecutius de la JAS (rècord de la Festa) - Foto Pere Ferran

✓ **50a edició (corresponent a l'any 2002)**

Atletes finalistes: Miguel Quesada

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

Observacions: Ricard Rof rep un homenatge per la seva feina i vinculació al món de l'esport.

✓ **51a edició (corresponent a l'any 2003)**

Atletes finalistes: cap

✓ **52a edició (corresponent a l'any 2004)**

Atletes finalistes: Miguel Quesada (2on)

Observacions: Andreu Llovera rep un homenatge per la seva ampla trajectòria dins l'esport local.

✓ **53a edició (corresponent a l'any 2005)**

Atletes finalistes: cap

Joventut Atlètica Sabadell: Tercera

✓ **54a edició (corresponent a l'any 2006)**

Atletes finalistes: Miguel Quesada (1er)



**Andreu Llovera (Edició 2004)**



**Miguel Quesada (3r edició 2007) Foto F.Carrion**

Joventut Atlètica Sabadell: Primera

Observacions: Primari Calvet rep un homenatge per la seva ampla i continuada dedicació al món de l'esport. Mati Gómez rep un homenatge per la seva ampla i dilatada trajectòria esportiva. Sergio Ruiz rep el premi "Projecció Esportiva".

✓ **55a edició (corresponent a l'any 2007)**

Aletes finalistes: Miguel Quesada (3er)

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

Observacions: Xavier Carrión rep el premi "Projecció Esportiva".



Xavier Carrión (premi "Projecció Esportiva")

✓ **56a edició (corresponent a l'any 2008)**

Aletes finalistes: Miguel Quesada (2on)

Observacions: Lidia Tirado rep el premi "Projecció Esportiva".



Lidia Tirado ( premi "Projecció Esportiva") Foto F.Carrión

✓ **57a edició (corresponent a l'any 2009)**

Aletes finalistes: Miguel Quesada (3er)

Observacions: Josep Busoms rep un homenatge pel seu treball i dedicació. Àlex Gotay rep el premi “Projecció Esportiva”



Festa de l'esport Teatre Principal - Edició 57a- (Foto Ajuntament Sabadell)

✓ **58a edició (corresponent a l'any 2010)**

Aletes finalistes: cap

Joventut Atlètica Sabadell: Segona

Observacions: Llorenç Esteve rep el premi “Projecció Esportiva”.

✓ **59a edició (corresponent a l'any 2011)**

Aletes finalistes: cap

Observacions: Javier Jurado rep el premi “Projecció Esportiva”.

✓ **60a edició (corresponent a l'any 2012)**

Aletes finalistes: cap

Ricard Rof

- Les fotografies en blanc i negre fetes per Pere Ferran, cedides per l'Ajuntament de Sabadell.



## HISTÒRIC DE LES 3 MILLORS ENTITATS, ESCOLLIDES A LA FESTA DE L'ESPORT DE SABADELL

Any valorat	Festa Num.	Data Festa	Primera	Segona	Tercera
1.950	1	19/03/51	---	---	---
1.953	2	26/02/54	---	---	---
1.954	3	05/02/55	---	---	---
1.955	4	23/02/56	Centre d'Esports (handbol)	C. N. S.	Arrahona
1.956	5	06/02/57	Club Futbol Arrahona	C. N. S.	Orillo Verde
1.957	6	06/02/58	Club Natació Sabadell	Mercantil	Orillo Verde U. E. S.
1.958	7	09/02/59	Club Tennis Sabadell	C. N. S.	Arrahona
1.959	8	17/02/60	Club Natació Sabadell	Arrahona	O.A.R. Gràcia
1.960	9	14/02/61	Club Natació Sabadell	Club Boxa Sabadell	Arrahona
1.961	10	21/02/62	Polideportivo Artextil	C. N. S.	C.R.I.S.
1.962	11	20/02/63	Joventut Atlètica Sabadell	C. N. S.	Vespa Club
1.963	12	11/02/64	Club Natació Sabadell	C.R.I.S.	J. A. S.
1.964	13	03/02/65	Club Natació Sabadell	J. A. S.	Artilene Vespa Club C.R.I.S.
1.965	14	15/02/66	Centre d'Esports Sabadell	C. N. S.	J. A. S.
1.966	15	25/01/67	Club Natació Sabadell	J. A. S.	Centre d'Esports
1.967	16	24/01/68	Joventut Atlètica Sabadell	C. N. S.	Centre d'Esports
1.968	17	22/01/69	Club Natació Sabadell	J. A. S.	C.R.I.S.
1.969	18	21/01/70	Centre d'Esports Sabadell	C. N. S.	J. A. S.
1.970	19	20/01/71	Unió Excursionista Sabadell	C. T. S.	J. A. S.
1.971	20	19/01/72	Club Tennis Sabadell	J. A. S.	C. N. S. U. E. S. Palomillas
1.972	21	23/01/73	Joventut Atlètica Sabadell	C. T. S.	C. N. S.
1.973	22	23/01/74	Club Tennis Sabadell	Centre d'Esports (hoquei)	C. N. S. J. A. S.
1.974	23	22/01/75	Club Natació Sabadell	C. T. S.	J. A. S.
1.975	24	22/01/76	Club Natació Sabadell	J. A. S.	C. T. S.
1.976	25	19/01/77	Club Natació Sabadell	J. A. S.	C. T. S.
1.977	26	18/01/78	Centre d'Esports Sabadell	C. N. S.	C. T. S.
1.978	27	24/01/79	Club Natació Sabadell	C. T. S.	UNISUB
1.979	28	15/01/80	Club Tennis Sabadell	C. N. S.	UNISUB
1.980	29	12/03/81	UNISUB	C. N. S.	C. T. S.
1.981	30	29/01/82	Club Tennis Sabadell	C. N. S.	A. P. B.
1.982	31	04/02/83	OAR Gràcia	Centre d'Esports	C. N. S.
1.983	32	10/02/84	Club Natació Sabadell	U. E. S.	Club Alpí Falcó
1.984	33	08/02/85	Club Natació Sabadell	Cercle Sabadellès	Dong Yang
1.985	34	07/02/86	Club Esportiu Escola Pia Club Esportiu Mercantil OAR Gràcia Cercle Sabadellès 1856 CIPO Club Natació Sabadell		

1.986	35	06/03/87	Club Esportiu Escola Pia Club Esportiu Mercantil Joventut Atlètica Sabadell Centre d'Esports Sabadell Nostre Club Sabadell Club Natació Sabadell		
T/87-88	36	23/09/88	Joventut Atlètica Sabadell	C. N. S.	El Ciervo
T/88-89	37	30/06/89	Club Natació Sabadell	El Ciervo	Escola Pia
T/89-90	38	22/02/91	Club Natació Sabadell	J. A. S.	OAR Gràcia
1.991	39	14/02/92	Club Natació Sabadell	OAR Gràcia	Mercantil
1.992	40	19/02/93	Joventut Atlètica Sabadell	U. E. S.	Escola Futbol
1.993	41	15/04/94	Joventut Atlètica Sabadell	OAR Gràcia	C. T. S.
1.994	42	21/04/95	Joventut Atlètica Sabadell	OAR Gràcia	Palomillas
1.995	43	30/04/96	Joventut Atlètica Sabadell	U. E. S.	OAR Gràcia
1.996	44	25/04/97	Joventut Atlètica Sabadell	U. E. S.	S. C. Colón
1.997	45	24/04/98	Joventut Atlètica Sabadell	U. E. S.	Gimnàs E. Castañé
1.998	46	23/04/99	Unió Excursionista Sabadell	J. A. S.	Cercle Sabadellés
1.999	47	07/04/00	Unió Excursionista Sabadell	J. A. S.	Cercle Sabadellés
2.000	48	06/04/01	Joventut Atlètica Sabadell	U. E. S.	A. E. Can Deu
2.001	49	19/04/02	Unió Excursionista Sabadell	J. A. S.	OAR Gràcia
2.002	50	25/04/03	Joventut Atlètica Sabadell	OAR Gràcia	U. E. S.
2.003	51	23/04/04	Centre d'Esports (futbol femeni)	U. E. S.	OAR Gràcia
2.004	52	15/04/05	Unió Bàsquet Sabadell	U. E. S.	A. E. Can Deu
2.005	53	21/04/06	Unió Bàsquet Sabadell	U. E. S.	J. A. S.
2.006	54	27/04/07	Joventut Atlètica Sabadell	Centre d'Esports	OAR Gràcia
2.007	55	11/04/08	Unió Excursionista Sabadell	J. A. S.	Centre d'Esports
2.008	56	04/05/09	Joventut Atlètica Sabadell	Mercantil	Falcons
2.009	57	13/04/10	Club Falcons Sabadell	U. E. S.	A. E. Can Deu
2.010	58	14/04/11	Cercle Sabadellés 1856	J. A. S.	U. E. S.
2.011	59	26/04/12	Centre Esports Sabadell	C. T. S.	U. E. S.
2.012	60	25/04/13	Unió Excursionista Sabadell	Cercle Sabadellés	C. T. S.

**NOTA : Les Festes 36, 37 i 38, es va valorar per temporada i no per any natural.**

**NOTA : Les Festes 34 i 35, es va atorgar el premi a 6 entitats per 6 categories diferents.**

**NOTA : Les Festes 6, 13, 20 i 22, hi ha un empat pel 3er lloc entre varies entitats.**

**NOTA : Les Festes 1, 2 i 3, el premi encara no s'atorgava (només al millor esportista).**

\* Historial recopilat per : Marti Sala (Panathlon Club) i Ricard Rof (JAS).

**HISTÒRIC DELS 3 MILLORS ESPORTISTES, ESCOLLITS A LA FESTA DE L'ESPORT DE SABADELL**

Any valorat	Festa Num.	Data Festa	Primer/Guanyador		Segon	Tercer
			Nom	Esport		
1.950	1	19/03/51	Joan Serra	Waterpolo	Patrocínio Ramón	Josep Saña
1.953	2	26/02/54	Josep Romaguera	Atletisme	Joan Fernández	Joan Cañadell
1.954	3	05/02/55	Lluís Muñoz	Futbol	Albert Sant	Josep Romeu
1.955	4	23/02/56	Josep Molins	Atletisme	Pere Morral	Joan Cañadell
1.956	5	06/02/57	Josep Molins	Atletisme	Josep Romaguera	Miquel Chacón
1.957	6	06/02/58	Josep Molins	Atletisme	Joan Garriga	Josep Romeu
1.958	7	09/02/59	Josep Molins	Atletisme	Joan Garriga	Carles Farrés
1.959	8	17/02/60	Joan Fernández	Automobilisme	Joan Garriga	Josep Ugas
1.960	9	14/02/61	Miquel Torres	Natació	Isabel Castañé	Josep Molins
1.961	10	21/02/62	Miquel Torres	Natació	Isabel Castañé	Joan Fernández
1.962	11	20/02/63	Miquel Torres	Natació	Isabel Castañé	Ramon Torras
1.963	12	11/02/64	Maria Ballesté	Natació	Miquel Torres	Isabel Castañé
1.964	13	03/02/65	Ramon Torras	Motorisme	Isabel Castañé	Miquel Torres
1.965	14	15/02/66	Isabel Castañé	Natació	Miquel Torres	M.Pau Coromines
1.966	15	25/01/67	Joan Fernández	Automobilisme	Miquel Torres	Maria Ballesté
1.967	16	24/01/68	Santiago Esteva	Natació	M.Pau Coromines	Josep Duràn
1.968	17	22/01/69	Santiago Esteva	Natació	M.Pau Coromines	Josep Duràn
1.969	18	21/01/70	Santiago Esteva	Natació	Jordi Comes	M.Pau Coromines
1.970	19	20/01/71	Santiago Esteva	Natació	M.Pau Coromines	Manuel Chércoles
1.971	20	19/01/72	Antonio Martos	Ciclisme	Santiago Esteva	Jordi Comas
1.972	21	23/01/73	Jordi Comas	Natació	Carme Valero	Manuel Chércoles
1.973	22	23/01/74	Carme Valero	Atletisme	Joan Fernández	Jordi Molet
1.974	23	22/01/75	Joan Fernández	Automobilisme	Carme Valero	Santiago Esteva
1.975	24	22/01/76	Carme Valero	Atletisme	Santiago Esteva	Antoni Coll
1.976	25	19/01/77	Carme Valero	Atletisme	Santiago Esteva	Jordi Comas
1.977	26	18/01/78	Carme Valero	Atletisme	Manuel Esparza	Antoni Olmo
1.978	27	24/01/79	Ricard Rovira	Vela	Montse Pujol	Magda Camps
1.979	28	15/01/80	Olga Estefanell	Natació	Oriol Vega	Manuel Esparza
1.980	29	12/03/81	Alfredo Jorde	Submarinisme	Antoni Esparza	Montse Pujol
1.981	30	29/01/82	Ireno Fargas	Taekwondo	Salvador Franch	Joan Fernández
1.982	31	04/02/83	Ireno Fargas	Taekwondo	Marta Vera	Joan Fernández
1.983	32	10/02/84	Ireno Fargas	Taekwondo	Marta Vera	Joan Fernández
1.984	33	08/02/85	Joaquim Vila Mònica Mateu	Tir Natació	Ricard Rovira Núria Casadesús	Emili Solé Laura Mira
1.985	34	07/02/86	Eduard Cots Mònica Mateu	Motorisme Natació	Frcó. Sánchez Mònica Bosch	Xavi Torrellardona Montserrat Weisz
1.986	35	06/03/87	Lino Gutiérrez Mònica Mateu	Futbol Natació	Jordi Gené Laia Roig	Moisés Pozo Emma Bosch
T/87-88	36	23/09/88	Josefina López	Taekwondo	Jordi Gené.	Miquel Jordà
T/88-89	37	30/06/89	Àngel Lage	Atletisme	Albert Codina	Ester Martínez

T/89-90	38	22/02/91	Esther Martínez	Natació	Candi Jiménez	Albert Codina
1.991	39	14/02/92	Elisabet Delgado	Taekwondo	Jordi Gené	Lourdes Becerra
1.992	40	19/02/93	Elisabet Delgado	Taekwondo	Antoni Bericat	Jordi Gené
1.993	41	15/04/94	Isabel Cruzado	Taekwondo	Lourdes Becerra	Elisabet Delgado
1.994	42	21/04/95	Elisabet Delgado	Taekwondo	Josep Picó	Àngel Lage
1.995	43	30/04/96	Mònica Bosch	Esquí	Lourdes Becerra	Albert Codina
1.996	44	25/04/97	Lourdes Becerra	Natació	Sílvia Delgado	Mònica Bosch
1.997	45	24/04/98	Elisabet Delgado	Taekwondo	David Meca	Lourdes Becerra
1.998	46	23/04/99	David Meca	Natació	Miquel Comes	Lourdes Becerra
1.999	47	07/04/00	Lourdes Becerra	Natació	Jennifer Delgado	Marc Gené
2.000	48	06/04/01	David Meca	Natació	Jennifer Delgado	Marc Gené
2.001	49	19/04/02	Mercè Vallès	Waterpolo	Rosa M. Morató	Miguel Toledo
2.002	50	25/04/03	Oriol Junyent	Bàsquet	Xavier Vallés	Òscar Sàiz
2.003	51	23/04/04	Òscar Biel	Kick-Boxing	Olaf Wildeboer	Jennifer Delgado
2.004	52	15/04/05	Dani Pedrosa	Motorisme	Miquel Quesada	Olaf Wildeboer
2.005	53	21/04/06	Gemma Abant	Bike Trial	Oleguer Presas	David Meca
2.006	54	27/04/07	Miquel Quesada	Atletisme	Esther Núñez	Òscar Rey
2.007	55	11/04/08	Esther Núñez	Natació	Marc Gené	Miquel Quesada
2.008	56	04/05/09	Aschwin Wildeboer	Natació	Miquel Quesada	Kilian Jornet
2.009	57	13/04/10	Aschwin Wildeboer	Natació	Marc Gené	Miquel Quesada
2.010	58	14/04/11	Aschwin Wildeboer	Natació	Esther Núñez	Ferran Martínez
2.011	59	26/04/12	Miquel Blanchart	Triatló	Maica García	Aschwin Wildeboer
2.012	60	25/04/13	Maica García	Waterpolo	Matilde Ortiz	Ester Núñez

**NOTA : Les Festes 36, 37 i 38, es va valorar per temporada i no per any natural.**

**NOTA : Les Festes 33, 34 i 35, es va atorgar el premi en categoria masculina i femenina.**

\* Historial recopilat per : Marti Sala (Panathlon Club) i Ricard Rof (JAS).

## **Festival Olímpic de la Joventut Europea “FOJE” (Utrecht, Països Baixos)**

Holanda, concretament la ciutat d’Utrecht, va acollir el 11è Festival Olímpic, del 14 al 19 de Juliol.



Aeroport de Barcelona, preparats per viure una gran experiència.

Aquesta és la nostra primera crònica, esperem que la primera de moltes. La primera crònica igual que la nostra primera internacionalitat. El dia 13 de Juliol a les 8.00 anàvem cap a Madrid i d’allà a Amsterdam, tothom vestit igual, la gent ens veia i mirava amb cara de sorpresa i admiració. En Jordi i jo, emocionats però nerviosos, molt! Patíem pel tema de la maleta, de no perdre-la. A Madrid perfecte, tot sobre rodes, en canvi a Amsterdam... 3 maletes que sortien amb retard, una d’elles la d’en Jordi, ja que ell va facturar les 2 maletes, on portava la roba i els claus... Per sort, al cap de 30 minuts d’espera van aparèixer les maletes a una altre cinta que no era la que corresponia, bones notícies? No, la maleta d’en Jordi estava trencada, la companyia (KLM) li va oferir una altra maleta, més resistent perquè al viatge de tornada pogués portar tot a la maleta sense cap preocupació que caiguessin les coses.

Cap a les 18h arribàvem a la “Vila Olímpica”, increïble l’ambient que hi havia, molts països en un mateix espai, gent dels 8 esports que hi havia a la FOJE. Acreditacions, targetes i claus, tots a l’habitació i a les 20h a sopar.

Jo, l'Alexis, vaig dormir amb en Noel (guanyador de la prova de Perxa) i en Jordi amb el Lorenzo (llançador de disc) i l'Iñigo (200 metres).



Alguns companys a la "Vila"



Jordi i Luisda (2n als 100 m.II)

Com us deia primer cap a sopar i després la primera reunió tècnica; l'endemà havíem d'anar a entrenar cap a les 9-10h, jo aprofitaria per fer l'últim entrenament abans de la carrera, a la tarda tots a sopar a les 18h, ja que a les 20h començava la Cerimònia d'Inauguració; pèls de punta, emoció, a l'entrar a l'estadi una sensació indescriptible. El dilluns 15 em tocava córrer a mi, estava molt nerviós, ja que mai havia participat en un campionat de tanta importància i més sabent que el meu pare estava allà juntament amb la meva germana, cap a les 17h a escalfar i vaig tenir el 1r problema, el guarda no em deixava passar a la zona d'escalfament perquè deia que no portava acreditació i li vaig dir que tenia el dorsal i després de 5 minuts "discutint" una noia de l'organització em va deixar passar. En Jordi em va acompanyar a rodar, de mica en mica vaig aconseguir relaxar-me, vaig entrar a cambra... Nervis a flor de pell!! Em van posar un dorsal amb el número 9 a les dues cames, era el meu ordre de sortida, sortim a pista un progressiu i un parell de salts abans de començar, en Pep que també hi era, em somriu (bona senyal, tot va bé) en Ramon també hi era.. Sortim i ritme de 3,01 min/km, estic ben posicionat, a falta de 500 canviaré, passem pels últims 500 metres i de cop surt el francès i canvia el segueixo i ens quedem els dos sols, "l'he de guanyar com sigui" passem per l'obstacle dels últims 300 "ara o mai", sabia que la meva ria era millor que la seva, així que vaig canviar a falta de 300 i quan passo pel 200 escolto en Ramon que crida com mai, m'animo encara més i passo per la ria i torno a apretar miro enrere i la sensació de tenir-ho fet ja em recorre pel cos, asseguro l'últim obstacle i al entrar a l'arribada celebrant la victòria i amb una sensació de tranquil·litat, veig el cronòmetre... 5.57.58!! No m'ho creia, havia guanyat i havia fet marca personal!!! Els meus companys tots a l'arribada felicitant-me, el meu pare i la meva germana també juntament amb el Pep i el Ramon.

Abans d'acabar, vull donar-li les gràcies a tothom que va fer possible que participés a la FOJE, en especial al meu gran grup d'entrenament, als meus pares, al Ramon i tots els altres companys de club i sobretot a la persona que m'ha portat fins aquí, el pare atlètic, el Pep!



Podi dels 2000 metres obstacles.

Jordi, tot per tu.

Poder anar a un Campionat Internacional, si ens ho haguessin dit al principi de la temporada, ja ho ha hauriem firmat amb els ulls tancats, però no només això, sinó el resultat obtingut que va ser prou bo en les nostres curses. Quan vam acabar la cursa de Durango ens ho podíem esperar bastant però quan va sortir la selecció i va arribar el material ens va fer moltíssima il·l·lusió i teníem moltes ganes de seguir entrenant perquè sortís com volíem.

El segon dia d'estada a Utrecht, va ser la Inauguració del Festival Olímpic de la Joventut, en un camp de futbol força gran. Quan només havíem caminat 100 metres ens vam quedar sorpresos de veure una estelada! I al entrar a l'estadi i veure tota aquella gent "crident", mirant als atletes, veure 48 països més de tota Europa, mirant tots els atletes, un se sentia Olímpic, com els que veus de les Olimpíades! Per nosaltres la Cerimònia sens dubte era un dels grans moments d'aquesta setmana, perquè un no sap què se sent en aquests esdeveniments.



La Selecció espanyola a Madrid, a punt de volar a Amsterdam.

El dia abans havia rodat 20 minuts amb l'Alexis fent alguns progressius i em notava perfecte, el Jordi, corria el dia 16, dimarts a les 16 de la tarda, l'hora més calorosa del dia però per sort Holanda no fa tanta calor com aquí el Mediterrani. A les 15h a escalfar rodant amb nervis però controlats, estiraments, progressius, i... a cambra!! Vam estar-hi força estona aquí, cosa que fa posar més nerviós, entrem a pista, i ens presenten als 3 que tenim la millor marca! Però no hi ha pressió. Em col·loco 4-5 i el primer 1000 és lent, 2'55, em quedo en aquesta posició i a mitja cursa el ritme canvia i passem el 2000 en 5'48, (2'53 l'últim 1000). A falta de 700 metres encara estic 5è i el portuguès canvia, jo a falta de 500 intento passar al suís per fora i això em fa gastar forces, passo a meta 3è però em trobo molt "agarrotat" a falta de 250 metres i em passa el turc, finalment també em passa el suís i quedo 5è, amb un temps de 8'36"17, resultat agredolç però em puc donar per satisfet.

Els dies següents ja eren per gaudir de l'ambient (no pas del menjar, d'un nivell força lamentable per estar a un Festival Europeu), visitar la ciutat i fer nous amics, però ens vam trobar amb un esdeveniment inesperat, acabem de sopar a les 20h, 7 companys d'atletisme i tennis d'Espanya tornem del restaurant i entrem a l'ascensor amb la intenció d'anar al 3r pis però... en Noel i l'Edu comencen a saltar i l'ascensor es bloqueja! Cridem als nostres companys pel Whatsapp, érem 8 persones en un ascensor, bastant petit. L'Alexis ho estava passant bastant molt malament, ja que ha vist massa pel·lícules on la gent es mor a l'ascensor per asfíxia, i és que cada cop teníem més calor. Al cap de 45 minuts van venir els tècnics i ens van obrir, els últims minuts ja ens ho vam prendre amb humor, tot i que l'Alexis, l'Anna i la Núria van agafar una mica d'ansietat i van anar amb el metge a donar una volta per la "Vila".





L'Edu, el Lorenzo, el Noel, la Nuria l'Alexis, (el del mòbil que no es veu) l'Anna que fa la foto, jo i la Saleta.

Després de passar els dies, veure els companys a competir, intentar parlar en anglès per entendre's amb la gent, va arribar divendres, el dia de la Cerimònia de clausura, s'estava a punt d'acabar la gran setmana, havíem d'aprofitar l'últim dia, i ho vam fer. La cerimònia de clausura no va ser gran cosa (o almenys el què esperàvem) però vam aprofitar però intercanviar peces de roba amb gent d'altres països per tal de tenir "varietat" de samarretes i records d'aquest Campionat.

L'endemà ens vam llevar molt d'hora, altres esports ja s'havien anat, i vam agafar l'autobús cap a Amsterdam on vam estar unes 3h esperant l'avió, només érem els d'atletisme. Vam comprar coses a les botigues d'allà, pels familiars i d'altres, vam dormir, i vam volar cap a Madrid, 2h de viatge. Van entrevistar a l'Alexis i a dos més preguntant com havia anat, ens va tocar acomiadar-nos de l'atletisme, ja que uns anaven a Galícia, Castelló, Cadis, etc. I a l'aeroport de Madrid vam estar moltes hores, i a sobre l'avió amb retard, allò s'estava acabant... Així que vam anar a menjar hamburgueses! Aquest cop sense problemes amb l'equipatge, per sort. Arribem a Barcelona i la gent ens torna a mirar com estranys, i fins i tot una s'atreveix a dir "què fan aquests amb això" referint-se a la roba d'Espanya, home una cosa és ser un independentista però, si competeixes amb Espanya, què has de fer? Agafem les maletes facturades i rebem els pares, contents de veure'ns. Una gran experiència, una gran setmana, amb tota l'expedició i amb l'Alexis, esperem que es pugui tornar a repetir algun cop més!

Per últim, mencionar que de Sabadell hi havia 5 representants en aquest Campionat.



2 atletes i 3 nedadors, tots 5 de Sabadell.

Jordi Torrents i Alexis Rodríguez.

## **RICARD ROF: MASTERS 1000 (O L'ATLETA DE LES 1000 MARQUES)**

Ricard Rof, atleta de la JAS, s'ha convertit en el primer atleta del club en arribar a la fita de les 1000 marques assolides en qualsevol competició feta en pista (tant en pista coberta com a l'aire lliure) al llarg de la seva trajectòria atlètica. A continuació es mostra un llistat amb el resum del nombre d'actuacions per temporada:

Competicions importants disputades:

- Trofeu Sant Jordi: 1973/1974/1975
- Camino del Récord (RTVE): 1974
- Lliga Catalana Absoluta (1a, 2a i 3a categoria): varies temporades des de 1978
- Fase Zonal Campionat Espanya de clubs (2a categoria): 1981/1984
- Campionats Provincials Absoluts: 1982
- Campionats Espanya Militars: 1984
- Campionats Europa Veterans: varis des de 2003
- Campionats Catalunya Absoluts per clubs "indoor" (final A): 2005
- Campionats Món Veterans: varis des de 2005
- Campionats Catalunya Absoluts probes combinades "indoor": 2006
- Fase Ascens 1a Divisió Nacional: 2008/2009

Observacions:

1972: Debut (17 desembre) XLVIII "Jean Bouin"

1977: Segons tipus competició: categoria cadet o categoria juvenil

1980-1981-1982: LLavors categoria sènior (actualment equivaldria com a promesa)

1986 i 1987: Sense activitat

1991 fins 2000: Sense activitat

2001: Categoria sènior / A partir 28 juliol categoria veterà M40

2006: Categoria veterà M40 / A partir 28 juliol M45

2011: Categoria veterà M45 / A partir 28 juliol M50



Campionats del Vallès  
(Granollers 1980)

El llistat NO inclou ni curses populars ni de cros (marca sense valor ni oficial) però inclou les següents marques:

-3 curses de maratón (al ser prova oficial amb marca i distancia reconeguda)

-83 curses de relleus (15 com a component de la selecció española de veterans)

-21 proves del decatlon (comptabilitzant la marca de la suma total de punts i la marca dels 10 parcials)

ANY	CATEGORIA	TEMPORADA	COMPETICIONS	ACTUACIONS
1973	alevi	1 <sup>a</sup>	5	6
1974	infantil	2 <sup>a</sup>	6	7
1975	infantil	3 <sup>a</sup>	7	17
1976	cadet	4 <sup>a</sup>	13	23
1977	cadet / juvenil	5 <sup>a</sup>	15	22
1978	juvenil	6 <sup>a</sup>	11	21
1979	junior	7 <sup>a</sup>	6	13
1980	junior	8 <sup>a</sup>	7	25
1981	sènior	9 <sup>a</sup>	17	43
1982	sènior	10 <sup>a</sup>	16	32
1983	sènior	11 <sup>a</sup>	7	9
1984	sènior	12 <sup>a</sup>	9	17
1985	sènior	13 <sup>a</sup>	1	1
1988	sènior	14 <sup>a</sup>	1	4
1989	sènior	15 <sup>a</sup>	11	13
1990	sènior	16 <sup>a</sup>	4	8
2001	sènior / veterà	17 <sup>a</sup>	2	9
2002	M40	18 <sup>a</sup>	4	10
2003	M40	19 <sup>a</sup>	10	27

2004	M40	20 <sup>a</sup>	13	38
2005	M40	21 <sup>a</sup>	19	92
2006	M40 / M45	22 <sup>a</sup>	22	111
2007	M45	23 <sup>a</sup>	18	83
2008	M45	24 <sup>a</sup>	21	89
2009	M45	25 <sup>a</sup>	18	89
2010	M45	26 <sup>a</sup>	20	81
2011	M45 / M50	27 <sup>a</sup>	23	98
2012	M50	28 <sup>a</sup>	19	99
2013	M50	29 <sup>a</sup>	20	88
2014	M50	30 <sup>a</sup>		

TOTAL : 345 competicions / 1.185 actuacions (marques)



Campionat de Sabadell 2011 (1<sup>o</sup> - 110 m.t. - Campió als 50 anys) Foto J.Sebastià

**Nom: Gerard Badia**

**Data de Naixement: 28/3/1996**

**Currículum:**

Títols més destacats en equip:

Membre de l'equip Subcampionat d'Espanya de cros per clubs, campió d'Espanya per seleccions.

Individualment:

- 3r d'Espanya Cadet (2011) (Primer any que feia atletisme)
- 3r d'Espanya Juvenil (2013)

- **A principi de temporada et vas plantejar el mundial com meta de l'any o te l'haguessis imaginat? Quin era l'objectiu?**

Sí, tenia al cap anar al mundial des de feia més d'un any però era un objectiu que al principi veia una mica irreal.

- **A pista coberta, com va la temporada?**

En acabar pista coberta, pels mals resultats als campionats d'Espanya, no m'ho imaginava. Però vaig seguir entrenant amb més ràbia i cuidant tots els detalls i quan arriba la primera competició de 800, el meu debut a primera divisió, començo a veure la possibilitat.

- **Arriba l'aire lliure, i arriben les marques que estan molt a prop!!! Com ets sents?**

Va ser tota una sorpresa la veritat, quan em vaig quedar a 35 centèsimes no m'ho creia!

- **Et veus amb possibilitats?**

Llavors ja vaig veure que segurament la mínima la faria, però encara faltava quedar segon espanyol en el campionat d'Espanya.

- **Fas la mínima, com va ser el dia i la cursa?**

Òbviament vaig estar molt content. De tota manera no va ser gaire bona cursa i em vaig quedar amb el mal regust. Però ja tenia la mínima i això era l'important.



- **Com t'assabentes que has fet la marca?**

Va ser una eternitat! L'endemà tenia dos trimestrals i van tardar més de mitja hora en penjar els resultats. Finalment van posar el full amb els resultats oficials i vaig veure que ja tenia la marca.

- **El primer que et va passar pel cap:**

No ho sabia dir. És una alegria molt gran però estava fet un sac de nervis entre els exàmens i la llarga espera. A més, el més difícil encara estava per fer.

- **Qui va ser la primera persona amb qui vas compartir aquest moment?**

Amb la meva mare. Estava allà i ens vam abraçar. Després amb l'Alba que estava a la pista també, pendent de la marca. I quan vaig tenir un moment amb l'Alexis i el Javi.

- **Lògicament la família, amics propers, l'entrenador, molts emocionats, oi?**

Sí, està clar. A principi de temporada i fins al maig tan sols jo creia que ho podia fer.

- **Com planifica l'entrenador les coses llavors?**

Vam començar a pensar que segurament la temporada es faria llarga i vam haver de fer alguns entrenaments més de fons. De tota manera encara quedava molta feina a fer i el campionat d'Espanya seguia sent l'objectiu, si no quedava segon espanyol no hi anava.

- **Vas modificar els entrenaments per aquesta data? (La del Mundial)**

No. Els més bons ho fan perquè en cas que no els hi vagin bé el Campionat d'Espanya tenen igualment assegurat la participació. Però no en el meu cas. De manera que havia de seguir entrenant per estar al 100% al Campionat d'Espanya i després allargar la temporada fins al Mundial. És una feina realment difícil, estar al 100% a les dos competicions, però el Pep ho va aconseguir, és un gran entrenador.

- **El teu campionat internacional, com contacta la federació amb tu? Explica'ns com va succeir tot fins que et vas reunir amb la gent del Mundial.**

No hi he parlat mai directament, van penjar la circular i vaig veure que estava seleccionat. Va ser un dels moments més feliços que recordo. No parava de moure'm i voltar per la casa. Quan em vaig calmar vaig trucar per dir la talla de la roba. I ja estava tot fet, només quedava entrenar fins que arribés el dia de marxar. Vaig entrenar amb més il·lusió que mai i fent cas de tot el que deia el Pep. Finalment va arribar el dia de marxar i ens vam reunir a l'aeroport de Barcelona.

- **La concentració, què et sembla? Quin ambient hi ha?**

Molt bon ambient. La majoria ja ens coneixíem tots, si més no el nom, i els que no de seguida ens vam presentar tots.

- **T'ajuntes amb algú en especial, i què feu per Ucraïna?**

Amb els catalans bàsicament. El Lachen, el Jordi Yoshinori, l'Alba, el Porras... I també molt amb l'Axel, el company de 800 m. Però tothom és molt obert i tots parlem amb tots.

No hi ha massa cosa a fer. Descansem molt i ens quedem a les habitacions mirant la tele o parlant. Quan arriben les competicions llavors ens passem el dia a la pista, si ja hem competit.

- **El teu objectiu al mundial?**

Passar a la semifinal, però és un objectiu molt poc realista.

- **Quant saps les sèries, que opines? Veus factible passar?**

No. Però comparava les altres sèries i també ho veia difícil igualment.

- **Hora d'escalfar, sensacions?**

Normals, res especial. Vam escalfar amb l'Axel i hi havia l'entrenador de mig fons ajudant-nos amb el que fes falta. Parlàvem per fer passar els nervis i va ajudar.

- **Surts a la pista, què veus?**

Només mirava al noi de davant. Tots em treien un cap! Només tenia ganes de córrer i demostrar els entrenaments que portava darrere.

- **Què senties, com veies l'ambient? Devies estar a 10.000 revolucions!**

No vaig pensar-hi massa. Com més pensava on estava més nerviós em posava, de manera que vaig desconnectar i només mirava la pista.

- **El jutge dóna la sortida, què et passa pel cap?**

Què ràpid surten! Tots allà estaven fets uns homes i corrien amb molt bon estil.

- **Com va transcorre la cursa?**

Vaig contar a quina posició estava quan portava 100 m i anava 5è, aquesta era la intenció així que primer objectiu complert. Vaig mantenir aquesta posició fins que faltaven 200 m, vaig avançar al quart per a poder-me classificar però a falta de 100 metres un africà em va intentar tancar. Vaig allargar el braç i em vaig fer lloc. Tot i així estava tancat. Tenia un corredor a cada costat i un a davant, de manera que no podia accelerar encara que volgués. Vaig decidir aguantar i posar pit els últims metres. Per sort, va funcionar.



- **Et classifiques!!! Has d'estar que desbordes felicitat! Com estàs?**

És increïble. Em va passar tot pel cap. Estar allà ja em semblava increïble i ara estaria entre els 24 millors del món!

- **I arribem les "semis", amb els millors del món, com els veus?**

Em va tocar el favorit a la meva sèrie. Era la pitjor semifinal amb diferència però vaig sortir a gaudir de l'experiència i saber que ho he donat tot.

- **Moments abans de començar a escalfar ets conscient que disputaràs la semifinal d'un mundial o una cursa més?**

Decideixo prendre-ho com una cursa més, ja avaluaré els resultats un cop acabada la cursa.

- **Impressionen els altres semifinalistes? Com veus la cursa i com la plantejes?**

Un altre cop seguia sent el més baixet. I la veritat és que impressionen molt. A la cambra hi ha molta tensió i tots semblen molt professionals. No tinc plantejament. No veia possible passar a la final. Sabia que el Keniata sortiria sobre 50 segons en el primer 400 i efectivament. De manera que l'única manera de passar, per posició, amb aquest era impossible...

- **Comença la cursa, com la vas viure?**

Competir dos dies seguits al 100% és complicat. Em vaig notar cansat però tot i així només vaig fer 14 centèsimes més. La intenció era quedar el més endavant possible i fer la millor marca possible. I així ho vaig fer.

- **Estàs entre els millors del món, per estar orgullós.**

Orgullós del treball fet, i de demostrar que tenia raó, que encara que no hi comptés ningú, vaig poder estar allà fent el que més m'agrada.

**T'havies plantejat que faries tan bon mundial?**

Hi havia una remota possibilitat que passés a la semifinal, però la veritat és que no hi comptava.

- **Una experiència única i que segur que es repetirà, oi?**

Aquest és l'objectiu per aquest any! Tot i que ara és més difícil.

- **Algun agraïment en especial a algú?**

M'agradaria agrair a tots els companys del grup d'entrament que tenim, que en algun moment han ajudat a tirar o m'han donat suport de qualsevol tipus. Sobretot al Pep, no sé com es pot agrair una experiència així. I per suposat a la família, que m'han donat un gran suport.

Coordinador Aitor Rodríguez

Consell de redacció Aitor Rodríguez – Ricard Rof

Fotos cedides per:

Arxiu J.A.S. – F. Carrión – R. Rof – J.Amiel - JJ. Vico – Pere Ferran – Alexis Rodríguez- Jordi Torrents - Ajuntament de Sabadell

El butlletí està obert a la vostra col.laboració. Envieu-nos els vostres textos o fotografies per ser publicades.



Amb la col.laboració de:



Ajuntament  
de Sabadell

